

[Startseite](#) > [Business](#) > Interview mit Dr. Elmar Basse: Erfahrungen mit der Hypnose-therapie

Interview mit Dr. Elmar Basse: Erfahrungen mit der Hypnose-therapie

🕒 11. November 2014 📁 [Business](#), [Menschen](#)

hamburg040.com: Was gefällt Ihnen in Hamburg am besten?

Dr. Elmar Basse: Weltoffenheit und Toleranz prägen die Stadt und machen sie zu einem Ort, an dem sich die verschiedensten Lebensentwürfe

Inhalte, Kooperation?
moin@hamburg040.com



GELDANLAGE

Antike Louis Vuitton Truhe zu verkaufen



realisieren lassen.

hamburg040.com: Sie sind Hypnose-therapeut. Was hat Sie zur Hypnose geführt?

Dr. Elmar Basse: Die Hypnose ist ein altes, ursprüngliches Heilverfahren, aus dem sich viele andere erst entwickelt haben. Zurück zum Ursprung zu gehen und die Grundlagen von Heilung zu verstehen hat mich schon früh fasziniert. Der Antrieb, zum Kern der Dinge vorzustoßen, ist auch für therapeutische Arbeit wichtig.



Der Hypnose-Profi Dr. Elmar Basse mit Patienten

einen schlafähnlichen Zustand zu erreichen, in welchem das Bewusstsein des Menschen zwar beiseitegeschoben, aber nicht aufgehoben wird. Dann können innere Blockaden aufgelöst werden, die uns im Wege stehen, wenn wir gesund und heil leben wollen.

hamburg040.com: Wie wirkt denn Hypnose genau auf die Psyche?

Dr. Elmar Basse: Die Hypnose ist ein Weg, in Kontakt mit den Kräften des Unbewussten zu gelangen. Das Ziel der Hypnose ist,



LINKS

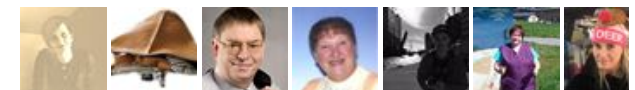
Die neuesten Baseballcaps, Flexfit oder Flatcaps - bis zu 40% reduziert. Nur bei Capuniverse.de.

Knüpfen Sie neue Kontakte und treffen Sie Singles in Hamburg auf [www.freizeit-treffs.de!](http://www.freizeit-treffs.de)

FACEBOOK



Sei der/die Erste deiner Freunde, dem/der gefällt



hamburg040.com: Gibt es denn Belege dafür, dass Hypnose tatsächlich wirkt?

Dr. Elmar Basse: Eine wachsende Zahl wissenschaftlicher Studien belegt die Wirksamkeit von Hypnose z.B. in der Raucherentwöhnung, beim Schlankwerden, in der Bewältigung von Ängsten und Schmerzen und vielem mehr. In Videos, wie sie sich auch auf meiner Internetseite finden, kann jeder Erfahrungsberichte von wirklichen Klienten verfolgen, die die Hypnose tatsächlich erlebt haben.

TWITTER

Tweets von @hh040

- » **Hypnose Hamburg**
- » Termin vereinbaren
- » Kosten
- » Kontakt
- » Tieftrance in Hypnose
- » Angst
- » Angststörung
- » Erdtungsangst
- » Flugangst
- » Lampenfieber
- » Panikattacken
- » Phobien
- » Prüfungsangst
- » Soziale Angst
- » Interview MedVitalis
- » Videos
- » Impressum

[Interview zur Hypnose](#)

[Fragen zur Hypnose](#)

Hypnose bei Angst | Praxis Dr. Elmar Basse

Hypnose gegen Angst - Hypnose bei Ängsten und Phobien - Hypnose bei Panikattacken - Hypnose bei Angststörung

(zertifizierter Hypnotiseur des International Certification Board of Clinical Hypnotherapy; [zur Person](#))

Viele Menschen leiden unter Angst. Hypnose kann helfen, die Angst zu bewältigen.



Tatsächlich ist die Behandlung von Angst sogar eines der herausragendsten Anwendungsgebiete der klinischen Hypnose.

In der Hypnosebehandlung von Angst ist es am besten, eine möglichst tiefe Hypnose - eine tiefe hypnotische Trance - zu erreichen, um die Kräfte des Unbewussten ansprechen zu können.

Video: [Hypnose gegen soziale Angst](#)



Video: [Hypnose bei Spinnenphobie](#)

In der Regel geht die Angst mit einer erhöhten inneren und äußeren Anspannung einher. Sie braucht für den von Angst betroffenen Menschen nicht einmal spürbar zu sein. Genauer: sie braucht ihm nicht als solche aufzufallen, weil er sie für "normal" hält.

In der Hypnosebehandlung von Angst, wie ich sie in meiner Hypnosepraxis anwende, wird zu einem wesentlichen Teil an dieser inneren Anspannung



Kontakt:

Dr. Elmar Basse
Praxis für Hypnose Hamburg
- Hypnose gegen Angst -
Glockengießerwall 17
20095 Hamburg (Nähe Hbf)

040 - 33 31 33 61
0157 58 28 46 31

elmar.basse@t-online.de

[Sie können Ihren Termin hier online vereinbaren](#)

[weitere Hypnose-Videos](#)

[Hypnose-Blog](#)



Buchveröffentlichung:

Die informative Website von Dr. Elmar Basse

hamburg040.com: Wo kann Hypnose den Menschen mit ihren Problemen im Alltag helfen?

Dr. Elmar Basse: In ihrem Alltag können Menschen immer wieder erleben, dass sie zwar bewusste Ziele haben, aber innere Widerstände sie blockieren. Sie wissen z.B., dass es ungesund ist zu rauchen, fühlen sich aber trotzdem dazu getrieben, weiterzurauchen. Sie sehen, dass sie

übergewichtig sind, essen aber weiter zu viel.

Sie spüren Ängste wie z.B. die Flugangst und obwohl ihnen rational klar ist, dass diese Ängste objektiv unbegründet sind, vermögen sie sich nicht gegen sie zu wehren. Mittels Hypnose können Kräfte des Unbewussten aktiviert werden, die ihnen sonst unzugänglich bleiben. So kann das bewusste Wissen in die Bildsprache des Unbewussten übersetzt werden, wodurch Bewusstes und Unbewusstes zusammenwirken, statt gegeneinander anzuarbeiten.

hamburg040.com: Herr Dr. Basse, wie sind Ihre Erfahrungen mit der Hypnosetherapie in Zusammenhang mit immer häufigeren Krankheiten wie etwa Burn-out oder Depression?



Dr. Elmar Basse: Es gibt in der Forschung noch einen Meinungsstreit darüber, ob und wie sich der Burn-out und depressive Störungen trennscharf voneinander abgrenzen lassen. Viele Menschen mit den entsprechenden Symptomen erleben es allerdings so, dass sie unter einer hohen inneren und äußeren Anspannung



stehen. Oft leiden sie an ausgeprägten sogenannten Grübelzwängen, die sich dadurch äußern, dass es kaum möglich ist, den Geist zur Ruhe zu bringen.

Dr. Elmar Basse

Es ist wie ein ständiges

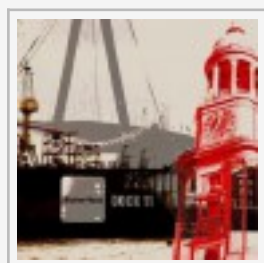
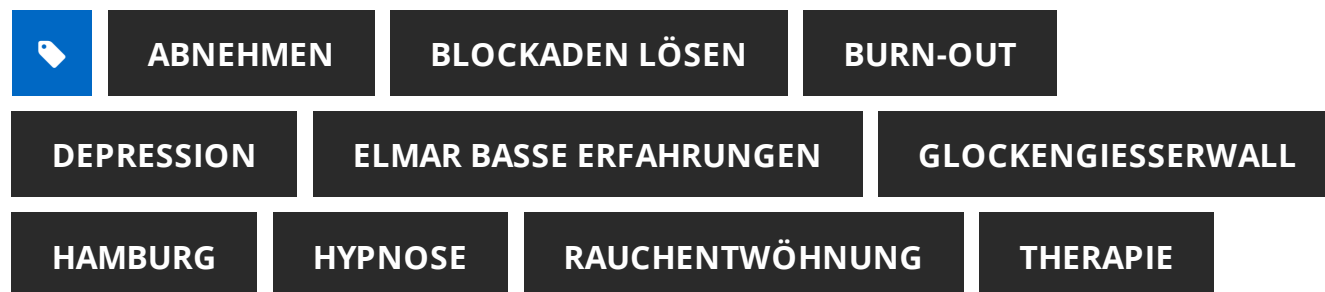
„Rattern“ im Kopf. Man kann hier von einer „Problemtrance“ sprechen: Die Betroffenen sind wie gefangen in einem krankhaften Zustand, aus dem es kaum ein Entkommen für sie zu geben scheint. Hypnose kann, so ist meine Erfahrung, bei vielen Patienten dazu führen, dass sich die „Problemtrance“ in einen Lösungszustand wandelt. Durch die Einleitung einer möglichst tiefen Hypnose können die Patienten sich aus ihrer Blockade lösen, eine innere Freiheit entwickeln. Wenn sie nach Beendigung der Hypnose sich wieder der Welt zuwenden, können sie sie dann meist anders als zuvor erleben. Eine innere Ruhe und Harmonie kann ihnen ermöglichen, negative Stressfaktoren auf Abstand zu halten und ihr inneres Gleichgewicht zu bewahren.

hamburg040.com: In Ihren Interviews, etwa in der Morgenpost oder dem Focus, werden Sie häufig auch zum Thema Partnerschaft befragt. Mit welchen Problemen hat denn ein typisch norddeutsches Pärchen zu kämpfen?

Dr. Elmar Basse: Oft sind es scheinbar nichtige Anlässe, die zu Konflikten führen, wenn bei den Partnern ein länger aufgetauter Stresszustand

besteht. Sie reagieren dann reizbar und die partnerschaftliche Harmonie droht verloren zu gehen. Statt seelischer und körperlicher Distanz gilt es dann wieder liebevolle Nähe zu ermöglichen.

Foto: Screenshot angst-hypnose.com



Über Redaktion hamburg040 > 3304 Artikel

Hamburg-Magazin und mehr... Bloggt zu den regionalen Themen Shopping, Genuss, Menschen, Business, Motor und Events.

VORHERIGER ARTIKEL

NÄCHSTER ARTIKEL

ÄHNLICHE ARTIKEL



Gala Christmas Shopping Night 2015 im Hamburger Alsterhaus

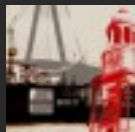


Arcotel Onyx Hamburg Partner des Reeperbahn Festivals – mit Video



Aktion Heimathafen Wissenschaft: „Luftschiff“ der Hochschule für Musik und Theater Hamburg gestartet

REDAKTION



REDAKTION HAMBURG040

veröffentlichte 3304 Artikel

BLOG

Über

Mediadaten

Redaktion

Kontakt

Impressum

INHALTE

Home

Shopping

Genuss

Menschen

Business

Motor

Events

ÜBER

MEDIADATEN

REDAKTION

KONTAKT

IMPRESSUM

© 2011 - 2016 hamburg040.com



BLOGGEREI



BLOGGERAMT

TOPBLOGS.DE

50



BLOGTOTAL