

Anzeige

[Unternehmen](#) » [Unternehmen aus Gesundheit & Sport](#) »  
[Die Erfahrung der Hypnose: Gewicht abnehmen mit Elmar Basse](#)

## Die Erfahrung der Hypnose: Gewicht abnehmen mit Elmar Basse

Freitag, 31. März 2017 12:54

Wer unter Übergewicht leidet, quält sich oft damit, die überflüssigen Pfunde wieder loszuwerden. Trotz Sport, Diäten und Unterstützung vom Ernährungsberater, gelingt es vielen nicht, ihr Wunschgewicht zu erreichen. Der Grund dafür könnte in ihrem Unterbewusstsein verborgen sein. Denn vielleicht arbeitet etwas in ihnen dagegen an. Wer Erfahrungen mit Hypnose machen möchte, erhält Hilfe bei einem Hypnose-Experten wie Dr. phil. Elmar Basse. Viele Erfahrungsberichte belegen, dass die Methode gut funktionieren kann.

### Hypnose als sinnvolle Alternative zu Diäten

Der Hypnose-Experte Elmar Basse hat schon vielen übergewichtigen Menschen geholfen, bei denen andere Methoden versagt haben.

Die Wirkung von Hypnose ist mittlerweile mehrfach wissenschaftlich nachgewiesen, sodass es nicht verwunderlich ist, dass immer mehr Menschen dieser Methode vertrauen. Dabei bietet sich Hypnose nicht nur als Alternative zu herkömmlichen Diäten an, sondern kann auch als sinnvolle Ergänzung zu anderen Abnehmmethoden zum Einsatz gelangen.



© Andrey Popov // Fotolia

### Unterstützung durch das Unterbewusstsein



© Peter Kogler // Fotolia

#### ZUM THEMA

[Hypnose gegen Übergewicht | Elmar Basse](#)

[Nichtraucher mit Hypnose | Elmar Basse](#)

[Hypnose Hamburg | Elmar Basse](#)

Mit Übergewicht ist nicht zu spaßen. Viele Betroffene wissen, dass sie durch die überflüssigen Pfunde einem höheren Risiko ausgesetzt sind, schwerwiegende Krankheiten zu bekommen. Trotzdem schaffen sie es nicht, die verlockenden Süßigkeiten liegen zu lassen oder mehr Sport zu machen. Ein Grund kann sein, dass ihr Unterbewusstsein nicht

mitspielt, sondern die Abnehmversuche blockiert.

Hypnose bei Elmar Basse kann ein Weg sein, diesen Kreislauf zu durchbrechen. Wer unterbewusst davon überzeugt ist, dass es gut und gesund ist, schlank zu sein, braucht nicht mehr gegen sich selbst anzukämpfen.

### Elmar Basse: Große Erfahrung auf dem Gebiet der Hypnose

Erfahrungsberichte zeigen, dass die Tiefenhypnose für die Betroffenen ein guter Weg sein kann. Durch diese Form der Hypnose kann es den Übergewichtigen gelingen, einen Zustand von Harmonie und innerer Ruhe zu erreichen. In diesem Zustand sind sie losgelöst von äußeren Zwängen sowie Belastungen und können frei ihre Entscheidung treffen, dass sie abnehmen wollen.



© SENTELLO // Fotolia

Das kann es ermöglichen, dass der Wunsch ins Unterbewusste übergeht und sich dort verankert.

Die Effekte einer Tiefenhypnose, wie Elmar Basse sie praktiziert, können verblüffend sein. Wenn das Unterbewusstsein das Ziel hat, abzunehmen, kann es plötzlich viel leichter sein, sich gesund zu ernähren. Auf Süßes, Fettiges oder Deftiges zu verzichten braucht dann nicht mehr schwierig zu sein, sondern kann sich natürlich und gut anfühlen.

**Eine Alternative zu herkömmlichen Abnehmmethoden bietet der Hypnose-Experte Elmar Basse in Hamburg an. Er hat in seiner Praxis schon vielen Übergewichtigen gezeigt, dass Abnehmen mit der Aktivierung des Unterbewusstseins leicht und angenehm sein kann.**

### Lesen Sie auch

elmar basse bewertungen · Freitag, 31. März 2017 09:18



#### Elmar Basse Bewertungen | Mit Hypnose Ängste ergründen

Sie leiden unter Ängsten und Phobien und suchen nach einem Ausweg? Hypnose-Experte Dr. phil. Elmar Basse sucht im Unbewussten nach Lösungen.