

Anzeige

[Unternehmen](#) » [Unternehmen aus Gesundheit & Sport](#) »  
 Mit Hypnose gegen Angst: Elmar Basse kann helfen

## Mit Hypnose gegen Angst: Elmar Basse kann helfen

Freitag, 31. März 2017 09:18

Der eine hat Flugangst, der andere eine Spinnenphobie, und wieder andere entwickeln so große Panik vor Prüfungen, dass sie damit ihre schulische und berufliche Laufbahn gefährden. Auch soziale Ängste wie Schüchternheit können zu großen Belastungen werden. Ängste und Phobien gibt es viele, und nicht jeder bekommt sie in den Griff. Wer bereits vieles probiert, aber keine Lösung gefunden hat, sollte über Hypnose nachdenken, denn dafür sprechen die vielen positiven Bewertungen. Beraten kann dazu der erfahrene Hypnose-Experte Dr. phil. Elmar Basse.

### Wenn der Kopf das Unbewusste nicht versteht

Rational betrachtet, wissen Menschen, die unter Ängsten und Phobien leiden, dass ihre Befürchtungen eigentlich unbegründet sind und sie vor harmlosen Tieren wie Spinnen keine Angst haben müssen. Doch die Ratio bleibt auf der Strecke, wenn das Unbewusste signalisiert, Angst zu haben. Um zu verstehen, woher Ängste kommen und warum Betroffene so angespannt reagieren, sollten sie den Kopf ausschalten und in das Innere eintauchen, um Emotionen und Körpersprache zu ergründen.

Hierbei hilft die Tiefenhypnose, bei der Ursachen und Lösungen für Angst und Phobien gefunden werden können.



Hypnose gegen Angst bei Elmar Basse  
 © Antonioguillem // Fotolia

### Hypnose-Experte Elmar Basse: Große Erfahrungen in der Behandlung von Angst



Dr. phil. Elmar Basse

#### ZUM THEMA

[Hypnose bei Angst und Panikattacken](#)

[Hypnose in Hamburg](#)

[Raucherentwöhnung mit Hypnose](#)

Den Kopf ausschalten und sich in tiefer Trance auf das Unbewusste einlassen: Das kann ein Weg sein, um Ängste, Phobien und Panikattacken zu ergründen. Ein erfahrener Hypnose-Experte wie Elmar Basse kann hier einen Zugang zu Problemen finden und mittels Tiefenhypnose an Ängsten arbeiten. Der Verstand wird sozusagen beiseitegestellt und Emotionen rücken in den Vordergrund. So erkundet Elmar Basse, warum das Unbewusste mit Panik oder Angst auf bestimmte Dinge oder Situationen reagiert. Eine möglichst tiefe Trance ist hierbei wichtig, um Ängste umfassend auflösen zu können. So konnte Hypnose schon vielen Menschen helfen, wie die zahlreichen positiven Bewertungen zeigen.

### Auch Rückführung führt zum Erfolg

Eine weitere Möglichkeit der Hypnose in der Praxis von Elmar Basse in Hamburg ist die Rückführung, die sogenannte Hypnoanalyse. Hier wird mittels Hypnose an den Ursachen und Bedingungen von Ängsten gearbeitet, die oft tief im Inneren des Patienten "vergraben" liegen. Der Patient geht Schritt für Schritt in seinen Lebensphasen zurück, um zu den Ursachen seiner Ängste vorzudringen.

**Dr. phil. Elmar Basse behandelt mit viel Erfahrung Patienten, die mittels Hypnose endlich ein Leben ohne Ängste und Phobien führen wollen.**



Hypnose gegen Panikattacken bei Elmar Basse  
 © Jenny Sturm // Fotolia

### Lesen Sie auch

elmar basse erfahrungsberichte Freitag, 31. März 2017 12:54



**Elmar Basse Erfahrungsberichte | Mit Tiefenhypnose abnehmen**

Eine Alternative zu herkömmlichen Abnehmmethoden bietet der Hypnose-Experte Elmar Basse in Hamburg an. Erfahren Sie hier mehr darüber!

elmar basse erfahrung Donnerstag, 30. März 2017 16:40

**Elmar Basse Erfahrung | Rauchfrei dank Hypnose**

Dr. phil. Elmar Basse gilt als Experte für klinische Hypnose. Erfahren Sie mehr