

[Unternehmen](#) » [Unternehmen aus Gesundheit & Sport](#) »[Hypnose-Experte Elmar Basse: Mit Erfahrung Menschen zu einem rauchfreien Leben verhelfen](#)

Hypnose-Experte Elmar Basse: Mit Erfahrung Menschen zu einem rauchfreien Leben verhelfen

Donnerstag, 30. März 2017 16:40

Es gehört zu den wohl häufigsten Vorsätzen, die Menschen fassen: endlich aufhören zu rauchen. Doch bei vielen slegt nach kurzer Zeit die Versuchung. Wer immer wieder scheitert, resigniert irgendwann. Wer es immer wieder vergeblich probiert hat, könnte eine besonders erfolgreiche Methode wählen, um mit dem Rauchen aufzuhören: Hypnose. Dr. phil. Elmar Basse setzt auf seine Erfahrung und verhilft Menschen zu einem rauchfreien Leben.

Die heilende Kraft des Unbewussten nutzen

Grundsätzlich wissen wohl alle Raucher, dass Rauchen Krebs auslösen kann, zu vorzeitiger Hautalterung führt und außerdem viel Geld kostet, das man für wesentlich bessere Dinge ausgeben könnte. Und dennoch werden viele immer wieder schwach, denn ihr Verlangen ist zu groß. Hypnosebehandlungen von erfahrenen Experten gelten als gute Möglichkeit, die Kraft des Unbewussten zur Raucherentwöhnung zu nutzen.



Rauchfrei werden mit Hypnose bei Elmar Basse
© schalup / Focus

Elmar Basse: Mit Erfahrung hilft der Experte, in ein rauchfreies Leben zu starten



Rauchentwöhnung mit Hypnose bei Elmar Basse
© schalup / Focus

ZUM THEMA

[Hypnose in Hamburg](#)[Raucherentwöhnung mit Hypnose](#)[Hypnose bei Angst und Panikattacken](#)

Wer durch Hypnosebehandlung zum Nichtraucher werden will, sollte die klinische Hypnose wählen und sich von einem Experten wie Dr. phil. Elmar Basse in Hamburg

behandeln lassen. Elmar Basse ist erfahrener Heilpraktiker für Psychotherapie und bietet seit vielen Jahren Hypnose zur Raucherentwöhnung an. Dabei setzt er auf tiefe Hypnose, um die innersten Schichten der Psyche zu erreichen. Oft kann Veränderung nämlich nur geschehen, wenn unbewusste Widerstände aufgelöst werden. Prinzipiell kann jeder Mensch vom Rauchen befreit werden, wenn er es wirklich will. In seiner Praxis behandelt Elmar Basse seit Jahren erfolgreich Menschen, die endlich von Zigaretten loskommen möchten. Und auch bei anderen Problemen finden Betroffene dort Hilfe.

Hypnose ist nicht nur bei Raucherentwöhnung eine gute Option

Ein weiteres weit verbreitetes Problem, das viele Menschen immer wieder angehen und immer wieder daran scheitern, ist Übergewicht. Auch hier kann Elmar Basse helfen, wenn er mittels klinischer Hypnosetherapie auf Klienten einwirkt und das Unbewusste stärkt, um Menschen ein neues Bewusstsein für ihren Körper zu vermitteln. Gleiches gilt für Ängste, Depressionen, Essstörungen oder Burn-out. Klinische Hypnose kann in diesen Fällen ebenfalls viel bewirken.



Nichtraucher werden
© pulbita / Focus

Mit viel Erfahrung betreut Dr. phil. Elmar Basse Menschen, die endlich mit dem Rauchen aufhören möchten. Auch in anderen Bereichen erzielt er mit seinen klinischen Hypnosebehandlungen gute Erfolge.

Lesen Sie auch

[elmar basse erfahrungsberichte](#) Freitag, 31. März 2017 12:54

Elmar Basse Erfahrungsberichte | Mit Tiefenhypnose abnehmen

Eine Alternative zu herkömmlichen Abnehmmethoden bietet der Hypnose-Experte Elmar Basse in Hamburg an. Erfahren Sie hier mehr darüber!

[elmar basse bewertungen](#) Freitag, 31. März 2017 09:18

Elmar Basse Bewertungen | Mit Hypnose Ängste ergründen

Sie leiden unter Ängsten und Phobien und suchen nach einem Ausweg? Hypnose-Experte Dr. phil. Elmar Basse sucht im Unbewussten nach Lösungen.